

## **Mitnehmen**

---

### **Allgemeines**

Kartenmaterial  
Steckdosenadapter für das Reiseziel  
Reisewaschmittel  
Ersatzbrille / evtl. Ersatzkontaktlinsen  
Handy Ladegerät (bei Auslandsreisen: Informationen einholen, ob es dort funktioniert oder evtl. eine Freischaltung notwendig ist – insbesondere bei Kartenverträgen)  
Taschenmesser (nicht im Handgepäck\* transportieren)  
Taschenlampe  
Reise- und Sprachführer / Wörterbuch  
Schreibutensilien  
Schuhputzzeug  
Fotoapparat / Videoausrüstung  
Geldversteck, z. B. Brustbeutel/Bauchtasche/Geldgürtel  
Sonnenbrille  
Reisewecker  
Reisebügeleisen  
Fernglas (immer sehr nützlich)  
Kopfhörer für Flugzeug / Bahn  
Kleines Werkzeugtool (nicht im Handgepäck\* transportieren)  
Stadt-/Landkarte  
Adressbuch  
Nähzeug  
Feuerzeug  
Kassetten- / Filmmaterial / Ladegerät  
Sportgeräte

### **Dokumente**

Visum  
Flugtickets  
Fahrkarten o. ä.  
Führerschein (evtl. internationalen Führerschein)  
Kinderausweis  
Hotelvoucher (Reservierungsbestätigung)  
Reiseversicherungsunterlagen  
Kopien aller wichtigen Papiere (separat verpacken)

### **Körperpflege**

Duschgel  
Creme  
Hygieneartikel (Tampons, Binden)  
Nageletui  
Haartrockner  
Deodorant  
Lippenpflege  
Tipp: Alles, was auslaufen kann, in Plastiktüten verpacken.  
Shampoo

Zahnbürste / Zahnpasta  
Kamm / Bürste  
Rasierutensilien  
Kontaktlinsen / Reinigungsmittel  
Handtücher  
Taschentücher

### **Unterhaltung**

Spiele  
Gameboy  
Bücher  
Walkman  
Aufladbare Batterien mit Ladegerät

### **Spezielles für Auto – Urlaub**

Fahrzeugpapiere  
Betriebsanleitung  
Inspektion  
Warndreieck  
Reserveöl  
Ersatzkeilriemen  
Reservekanister  
Reservebirnen  
ADAC – Tourenpaket  
CDs für Navigationssystem  
Grüne Versicherungskarte  
Verbandkasten  
Verpflegung  
Beleuchtung checken  
Ersatzreifen  
Wagenheber  
Reserveschlüssel  
Sonnenschutz für Scheiben  
Rettungsdecke  
... und für den Winter:  
Schneeketten  
Enteiser  
Batterie vorsorglich laden  
Eiskratzer  
Warme Decken  
Information über Straßenverkehrsregeln im Urlaubsland  
Tipp: besonders auf Geschwindigkeitsbegrenzungen achten!

### **Spezielles fürs Skifahren**

Skihose / Skianzug / Jacke  
Skibrille  
Skiunterwäsche  
Skisocken  
Mütze / Stirnband / Helm  
Handschuhe

Schal  
Sonnenmilch / Lippenchutz  
Ski / Skistöcke / Skischuhe  
Rucksack  
Rettungsdecke  
Evtl. Lawinen – Ortungssystem  
Evt. Passfoto für Skipass (vorher informieren)

### **Spezielles für den Strandurlaub**

Badehose / Badeanzug / Bikini  
Badeschuhe  
Strandmatte / Klappstuhl  
Badetücher / Handtücher  
Sonnenschirm  
Schwimmhilfe  
Taucherbrille / Schnorchel / Flossen  
Strandspiele  
Kühltasche  
Sonnenmilch

### **Mit Kleinkinder unterwegs**

Windeln  
Puder / Creme / Öl / Feuchttücher  
Wickelunterlage  
Nuckel / Sauger  
Flaschen / Flaschenwärmer  
Brei / Saft / Milch  
Babyphon  
Spielsachen  
Bekleidung  
Badesachen  
Kopfbedeckung  
Buggy  
Kindersitz  
Reisebett

### **Gesundheitsapotheke und Reisevorsorge**

Durchfallmittel (Kohletabletten)  
Schmerztabletten  
Medikamente gegen Erkältungskrankheiten  
Mittel gegen Reisekrankheit  
Salbe zur Linderung von Insektenstichen / Sonnenbrand / Verstauchungen / Prellungen  
Verbandpäckchen, Mullbinden, Pflaster, elastische Binden  
Desinfektionsmittel  
Einmalhandschuhe  
Fieberthermometer  
Verhütungsmittel  
Gehörschutz  
Insektenschutz  
Auslandskrankenversicherung

### **\*Handgepäck**

Handgepäck besteht nur aus einem kleinen Gepäckstück, das in die Flugzeugkabine mitgenommen werden kann. Das Gewicht sollte 5kg nicht überschreiten

Verboten sind elektrische Geräte und gefährliche Gegenstände, wie z. B. Verteidigungssprays, Messer, Schere, Nagelfeilen, Haarsprays Gas-Campingkocher.

Nicht vergessen: Reiseunterlagen, Ausweispapiere, Führerschein, Reisechecks, Kreditkarten, Bargeld, Arzneimittel, z. B. Mittel gegen Reisekrankheit, Dauertherapie, Kaugummis und Nasenspray (Druckausgleich), Brille, Sonnenbrille, Kontaktlinsen und Pflegemittel.

„Notfall-Paket“, falls der Koffer nicht am Urlaubsort mit ankommt.

Inhalt: Unterwäsche, Badesachen, Socken, kurze Hose, das Notwendigste aus der Kulturtasche, z. B. Zahnbürste.

### **\*\* Rezeptpflichtige Medikamente**

Bei eigenen rezeptpflichtigen Medikamenten unbedingt die Zollbestimmungen des jeweiligen Landes beachten, bzw. sich über die Bestimmungen informieren.